



2 secretos de belleza para la piel

Tras el verano, toca reparar y cuidar de nuestra piel♥ En este vídeo-consejo, quiero desvelarte **2 secretos de belleza para la piel** infalibles y sencillos de aplicar, te lo prometo! Ya sabes que para mí, no hay mejor cuidado que el que empieza desde dentro hacia fuera 😊

Así que mira y descubre en el vídeo, con qué nutrientes y cuidados puedes aliarte en tu rutina express a la noche y de día! Es importante que escojas siempre la calidad, porque si tu mejor crema es tu alimentación, cuanto más naturales, exentos de químicos y locales sean tus alimentos, mejores resultados obtendrás siempre!

Para más consejos y completar tu rutina nutricional para la belleza y salud de tu piel, lee [Como alimentar tu piel](#) . Atrévete a estar radiante mientras disfrutas cuidándote tal y como te mereces!

Feliz sesión de spa 100% natural, y además, deliciosa!! Que rico es cuidarseeee!!

En colaboración con Etselquemenges y TuBiotienda

♥ Suscríbete a mi canal:
<https://www.youtube.com/channel/UCoameC1Fv7H3FxnI1ZwHx3g>

Y sígueme en

♥ Facebook: <https://www.facebook.com/marevagilliozdietista>

♥ Instagram:
<https://www.instagram.com/marevagilliozdietista>