



Bebida de Cáñamo y Almendras

Si quieres disfrutar de los beneficios de las [semillas de cáñamo](#) y del sabor dulce de las almendras, prueba esta combinación que es pura delicia y salud en una sola bebida 100% natural y además hecha por ti, y eso da una satisfacción digna de ser 100% Happy Food Therapy! Tiene solo lo bueno de una bebida vegetal, es decir, nada de lactosa y otro dato importante también, ningún aditivo, conservante, azúcar o grasa añadida ♥

La puedes tomar para tus desayunos, meriendas con algo de canela o vainilla en polvo o como base para una crema de verduras...Mmmh.

Puedes hacerla con un extractor cold-pressed o con batidora potente y una malla que te sirva de filtro, y en 10 minutos, voilà! Tienes tu «leche» vegetal made at home and by you 😊

Consérvala en una botella de vidrio y hasta 3 días en nevera (a mí nunca me dura más de 1,5!jeje)

♥ Suscríbete a mi canal:

<https://www.youtube.com/channel/UCoameC1Fv7H3FxnI1ZwHx3g>

Y sígueme en

♥ Facebook: <https://www.facebook.com/marevagilliozdietista>

♥

Instagram:

<https://www.instagram.com/marevagilliozdietista>