



## [Bizcochitos de Chocolate y Frambuesa](#)

Estos **Bizcochitos de Chocolate y Frambuesa** van a ser uno de los regalos con los que más vas a triunfar estas Navidades, y todo el otoño e Invierno! Crujientes por fuera y tiernos por dentro, cada bocado sabe a amor, cariño y mimo, y lo mejor de todo, es que son **100% sin culpa**.

Ligeros y elaborados con ingredientes naturales, son **sin gluten y sin azúcares** dañinos pero ricos en **triptófano, el precursor de la serotonina**, hormona de la **Felicidad**, entre otras bondades... Se te ocurre algo mejor que regalar a tu cuerpo y a los tuyos en éstos días tan especiales?

El cacao y las frambuesas son potentes superalimentos que nos aportan una función **antioxidante y antiinflamatoria**, además de aportar un contraste de sabores delicioso!



Y por si fuera poco, esta receta te permite usar los mismos moldes para hacer helados en verano, porque también pueden ir al horno, y darles varios usos durante este época del año, son prácticos, limpios y versátiles. He usado los [moldes de chocolate](#) y de [corazón](#) de mis amigos Conasi, con los que tienes un 5% de descuento con el código **CNS-MRV**)! Para ver la receta al completo, puedes ir a su blog [aquí](#).

Con estos Bizcochitos de chocolate y frambuesa, conseguirás hacer felices a los más golosos, sin sobrecargar intestinos, y asegurando unas fiestas repletas de **placer, salud y bienestar**♥

**¡Mimo del bueno en estas Fiestas!**

