



BUNDLE

Bundle para Foodies iPack de 35 cursos para disfrutar!

Ya está aquí el **Bundle para Foodies!!** Aix, por fiiiin os puedo compartir lo que llevo disfrutando desde hace ya unas semanas... Y es que estaba contando los días para contaros lo que en mi opinión, es una **oportunidad única, irrepetible y deliciosa** de acceder a lo que nos gusta e importa: aprender a **comer rico y saludable tanto a nivel físico como emocional!** Y esperad, que eso no es todo!

Pero antes de que me embale, dejadme que os explique que es un Bundle, ok? Porque yo la primera vez que lo escuché, me quedé exactamente igual ☐

Un Bundle, es un **pack de cursos on-line** (tanto en formato de e-books como vídeos) en los que se reagrupa **lo mejorcito que hay del sector**, en este caso asociado a la alimentación, a un precio inigualable. Y lo que más me gustó de todo, es que no solo se trata de un pack de cursos de cocina maravillosos, sino que también ofrece 3 otras temáticas más! Os cuento...

♦Temática 1: La Culinaria

Con más de 30 cursos de recetas deliciosas y variadas, es el fin del aburrimiento! Para mi a destacar, las recetas **sin gluten ni lácteos, alcalinas y veganas fáciles, paleo** (con su menú semanal), de panes artesanales con **levadura madre y de bajo índice glucémico, brunches salados y dulces saludables, leches vegetales, batidos verdes, salsas y aliños** (básicas para mejorar todo plato de verduras), **aperitivos fáciles** de preparar, recetas para **días festivos, flores comestibles, dulces caseros e iniciación al chocolate**, y también las de **comida tailandesa**

y **japonesa** (ya sabéis el amor que siento por Asia y su cultura, medicina y comida!). Un abanico de sabores donde escoger!

♦**Temática 2: La Planificación**

Cuenta con **4 cursos sobre la Organización** que sin ella, como bien sabéis, nos es difícil llevar a cabo cualquier cambio o mejora en nuestra alimentación, así que todo **batch cooking, meal prep y elaboración de menús semanales** son más que bienvenidos, junto con además un curso dedicado únicamente al apartado de **tuppers**. Una maravilla 😊

♦**Temática 3: La Psiconutrición**

Este es mi curso preferido! Donde se trata la importancia de entender la relación entre **la comida y emociones**, para sostener la motivación, crear **hábitos**, conocer el poder de nuestra mente y aceptar los tropiezos como parte del proceso. Un curso para todo buen foodie que desee mejorar su alimentación a un nivel más profundo, adoptando un equilibrio no solo nutricional, sino también **mental y emocional**.

♦**Temática 4: La Fotografía**

Si vosotros también disfrutáis a la hora de hacer fotos de vuestros platos favoritos, este curso avanzado va a hacer que esos platos parezcan cuadros y obras de arte! Yo sigo aprendiendo día a día, y disfrutando del arte de **captar la belleza que nos transmiten los colores, la luz y texturas de nuestros alimentos benditos!** Un arte que nutre a muchos niveles!



Como podéis ver, en este Bundle para Foodies, hay donde elegir! ¿Y por curiosidad, cuanto pagaríais por algunos de ellos? ¿Y por todos? Pues bien...estáis sentados? Espero que si, jiji! Porque Bundle & Co nos ofrece **todo el pack de 35 CURSOS POR EL PRECIO DE UNO!** Y es que con hacer 2 cursos, ya nos vale más que la pena!

Lo sé, yo misma aluciné también cuando me lo propusieron, ¿como podía ser tan barato y ofrecer tanto? Pues esa es la magia de los Bundle, ofrecer cursos e información al completo y de calidad, que **por separado ascenderían a 1.186,47 €**, y que en este caso, obtenemos **TODO a tan solo 47,50 EUROS**, lo que representa un **96% de descuento!** Yo no tardé mucho en pensármelo, y os recomiendo que no os demoréis demasiado porque esta **oferta es válida solo desde hoy a las 09h00 hasta el MARTES 18/12 a las 23h59 (hora española)!!**

Sin duda, **un super auto-regalo saludable** para estas fiestas y aún mejor, para llevar cabo **los bueno propósitos del 2019!** Y por que no, como regalo también para nuestros seres queridos, compartiendo y ofreciéndoles cuidado, placer y salud en estas navidades y año nuevo, que por cierto están cada vez más cerca, ay mamá! 😊

♥ [LINK para comprar BUNDLE para FOODIES](http://bit.ly/cursohealthyfoodies) . También en <http://bit.ly/cursohealthyfoodies>

Hacia **la conquista del Bienestar y Felicidad**, paso a paso,

con firmeza y mucho disfrute!!