

حلال \* HALAL \* حلال \* HALAL \* حلال \* HALAL \*

כשר \* KOSHER \* כשר \* KOSHER \* כשר \* KOSHER \*

BIO  BIO  BIO  BIO  BIO 

VEGAN  VEGAN  VEGAN  VEGAN  VEGAN 

*Organic*  *Organic*  *Organic*  *Organic* 

SUGAR FREE ♦ SIN AZÚCAR ♦ ZUCKERFREI ♦ SANS SUCRE ♦ БЕЗ САХАРА ♦

## Detrás de lo Ecológico

Cierto es, que cuando apostamos por una alimentación y suplementación de origen **Ecológico**, buscamos ante todo **Calidad**. Lo ecológico, biológico y orgánico es sinónimo de un cultivo exento de productos químicos sintéticos y perjudiciales para nuestra salud así como para el planeta.

Cuando buscamos ingredientes **limpios y libres de transgénicos** (OGM) , lo que queremos es que también promuevan la salud y cuiden del medio ambiente pudiendo combinarse lo tradicional con la tecnología (ambos son compatibles), respetando siempre la naturaleza.

También es cierto que necesitamos una **Garantía** que ofrezca la fiabilidad de esa calidad. Y para ello contamos con los sellos, logotipos que acreditan que lo estamos adquiriendo, es realmente ecológico y afín a nuestros ideales y principios.

Sin embargo en el mundo de la alimentación, suplementación e incluso cosmética orgánica, podemos encontrarnos con varios **y distintos sellos en un mismo producto**, que por desconocimiento o ignorancia, ni sospechamos que reflejan mucho más que únicamente un origen ecológico. Reflejan también, **una filosofía de vida**.

Por ejemplo en un producto, si además de ver el sello ecológico, vemos el sello Halal o Kosher, nos viene inmediatamente a la cabeza el concepto de religión, verdad? Pero y qué hay del concepto antropológico? Qué significado tiene?

Sabías por ejemplo, que los jabones con sello **Halal** no solo son ecológicos, sino que se fabrican **solo con agua de manantial viva**, exclusivamente en primavera porque es cuando fluye? O que también abarca la banca verde, el bienestar animal, productos financieros sin ánimo de lucro, la bioconstrucción específica en base a su saneamiento, textil y turismo ético? De hecho Halal significa "lo permitido, saludable y ético", lo contrario de Haram. En cuanto a la suplementación por ejemplo, se garantiza que las cápsulas blandas que suelen llevar aceites vegetales ricos en omegas, no están hechas a base de gelatina procedente del cerdo sino que son **siempre de origen vegetal**. Quedan además **prohibidos los aditivos químicos E-442, E-470, E-483, E-542 y los de procedencia animal**, lo que los convierte en totalmente aptos para todo vegetariano y vegano. También ponen especial atención a la contaminación cruzada por lo que el transporte de las materias primas está regido por normas estrictas de **higiene**.

Algo que tiene muy en común con también el sello **Kosher**, que significa "lo adecuado" . Su certificación asegura que todos sus ingredientes son cuidadosamente supervisados desde su inicio, y que respetan unas normas higiénicas estrictas en cada uno de los procesos de producción. En la

alimentación y suplementación, colectivos como **vegetarianos e intolerantes a la lactosa** son grandes consumidores mundiales de alimentos **Kosher pareve**. Frutas, verduras y granos son siempre revisados para detectar una mínima presencia de pequeños **insectos y larvas**. También existe un extremo cuidado en el uso de utensilios, para evitar cualquier posible **contaminación alimentaria**, así como de aromas y sabores entre sí, representando una certificación de máxima **purificación y higiene**. Pero además, es sinónimo de responsabilidad social corporativa, es decir que contempla el salario justo, la transparencia empresarial, también el bienestar animal, así como el descanso y la conciliación familiar, entre otras cosas...

Como vemos, detrás lo ecológico tienen cavidad certificaciones que a día de hoy, siguen yendo más allá de la alimentación, que representan una **sabiduría milenaria** y filosofía de vida que viven en **sintonía con su entorno, respetando el bienestar de nuestra tierra y volviendo a las raíces de lo natural**, es decir, de lo auténtico. Aprendamos del pasado, para vivir un mejor presente...

Artículo escrito para el periódico [BioEcoactual, Julio 2017](#)

Para leerlo en catalán, haz click [aquí](#)