



## Smoothie Bowl Azul Tropical

Este **Smoothie Bowl Azul Tropical** de papaya y maracuyá viene a hacernos disfrutar de los últimos días de verano con su luz, color azul y sabor tropical repleto de **compuestos antioxidantes y enzimáticos**. Su peculiaridad es la de llevar flores deshidratadas en polvo de la planta ayurvédica *Clitoria ternatea*, conocida también como Butterfly pea y por sus **propiedades antiinflamatorias, hepatoprotectoras, anti-cáncer, ansiolíticas y anti-estrés**, entre otras...

Además, disfrutamos del poder digestivo de la papaya y de altos niveles de triptófano del plátano, el precursor de la **hormona de la felicidad**, además de aportar una acción anti-aging y anti-estreñimiento del maracuyá. Un bowl bello, delicioso y lleno de virtudes para nuestra salud y belleza ¡qué se sienten desde dentro hacia fuera!

Un final feliz de **verano azul** asegurado!!

Esta receta **Smoothie Bowl Azul Tropical** la he elaborado con la batidora de vaso Vitamix (recuerda que tienes un 5% de descuento con el código **CNS-MRV**) para mis amigos de Conasi, puedes verla al completo [en su blog](#) ♥

Tan fácil y sabroso, no dejes de hacerlo y saborea los últimos días de verano, con el poder azul tropical y antioxidante para tus células 😊

**¡A disfrutarlo para un día soleado como hoy!**

