

Cocina Tu Autoestima



Conversación “Cocina tu Autoestima” en directo con Marta García psicoterapeuta, sobre la relación entre el apego a alimentos, las emociones y la dieta, y como a través del auto-cuidado en la cocina trabajamos y aumentamos también la propia autoestima ♥☐

Salud y Felicidad día a día!

♥ Suscríbete a mi canal: <https://www.youtube.com/channel/UCoameC1Fv7H3FxnI1ZwHx3g>

Y sígueme en

♥ Facebook: <https://www.facebook.com/marevagilliozdietista>



Instagram: <https://www.instagram.com/marevagilliozdietista>