

Dieta Anti-Aging. La solución de los telómeros



Directo con Marta Vergés sobre la Dieta y los Telómeros, ¿sabes qué son? Son segmentos que se encuentran en los extremos de nuestros cromosomas, y su largura define en gran parte nuestro grado de Salud, Longevidad y Bienestar. Mimarlos y alimentarlos con cariño y calidad es sinónimo de envejecer felizmente.

♥ Suscríbete a mi canal: <https://www.youtube.com/channel/UCoameC1Fv7H3FxnI1ZwHx3g>

Y sígueme en

♥ Facebook: <https://www.facebook.com/marevagilliozdietista>



Instagram: <https://www.instagram.com/marevagilliozdietista>