

Talleres y Conferencias

Talleres y Conferencias

Vivimos en una sociedad antinatural, en la que **todo va demasiado deprisa** y donde el exceso de información acaba finalmente por desinformar, creando en uno mismo **confusión, miedo y caos**. Hasta a veces incluso aparecen informaciones contradictorias y uno ya no sabe de qué fiarse, que alimentación seguir, lo que conviene y lo que hay que evitar...

“vivimos en una sociedad antinatural”

Y es que **la educación alimentaria es necesaria y vital hoy en día**, y tenemos la obligación de responsabilizarnos de nuestra salud . Por eso llevo años impartiendo conferencias para aquellas personas en busca de **respuestas** y con ganas de **poner orden en su dieta y hogares** familiares, explicando el por qué y/o el cómo los alimentos cumplen con diversas funciones pudiendo tratar e incluso prevenir patologías o desajustes en el organismo.

También disfruto impartiendo talleres de showcooking o cocina con degustación para mostrar cómo trasladar la parte teórica a la práctica en nuestra **cocinas**, nuestros auténticos **laboratorios de salud**. Mi propósito es enseñarte a aportar y a disfrutar de alimentos que tal vez hoy te son desconocidos pero que mañana, serán **tu medicina**.

“trasladar la parte teórica a la práctica”

Si deseas conocer mi próximo evento

[HAZ CLICK AQUÍ](#)

Aprender mientras se disfruta es posible! Echa un vistazo a este video de **taller Detox** ☐